

# Mantengamos la Calma

Ni el Ministerio de Sanidad Español ni la OMS recomienda el uso de mascarillas para la población general

Lo más importante está a nuestro alcance:

- ser rigurosos con el lavado de manos con agua y jabón
- mantener la distancia con otras personas, así como con animales **que pudieran estar contagiados**
- no consumir alimentos poco cocinados o crudos
- evitar permanecer en lugares de afluencia pública

**Para más información , consultar en la Intranet**



## MEDIDAS DE PREVENCIÓN A ADOPTAR EN LOS CENTROS ADMINISTRATIVOS

- ✓ **Reforzar la limpieza de las Instalaciones**
- ✓ **Ventilar con frecuencia**
- ✓ **Limitar las reuniones que impliquen concentración alta de personal en espacios reducidos**
- ✓ **Evitar el desplazamiento a centros de trabajo distintos al propio**
- ✓ **Aplazar los cursos de formación interna**
- ✓ **No salir de la Provincia**
- ✓ **LAVADO DE MANOS PRIORITARIAMENTE CON AGUA Y JABÓN, RESTRINGIENDO EL USO DE SOLUCIÓN HIDROALCÓLICA EN LOS CASOS EN QUE NO SEA POSIBLE**

# ¿QUÉ TENGO QUE HACER SI PRESENTO SÍNTOMAS O SOSPECHO QUE PUEDO HABERME CONTAGIADO?

## SI ESTOY EN CASA

- ✓ **NO ACUDIR AL TRABAJO**
- ✓ **Informar al inmediato superior**
- ✓ **Contactar con los Servicios de Salud y seguir sus indicaciones**

## SI ESTOY EN EL TRABAJO

- ✓ **ALEJARSE DE LOS COMPAÑEROS: dirigirse al despacho más próximo con ventanas a la calle**
- ✓ **Solicitar al personal del Servicio de Vigilancia una mascarilla de tipo quirúrgico**
- ✓ **Colocarse la mascarilla y marcharse a casa, desde donde contactar con los Servicios de Salud y seguir sus indicaciones**



**ES ESENCIAL MANTENER INFORMADA A LA DIPUTACIÓN DE LA EVOLUCIÓN**

**EN CASO DE CAUSAR BAJA SE DEBE FACILITAR AL SERVICIO DE PERSONAL EL CORRESPONDIENTE PARTE LO ANTES POSIBLE**

## EN LA EMPRESA

**Ventilar la zona en la que estuviera el personal afectado y ordenar la limpieza exhaustiva de las superficies de trabajo**

**Los compañeros se tomarán la temperatura cada 12 horas.**

**Si tuvieran fiebre, se quedarán en casa y contactarán con los Servicios de Salud**