

Mantengamos la Calma

Ni el Ministerio de Sanidad Español ni la OMS recomienda el uso de mascarillas para la población general

Lo más importante está a nuestro alcance:

- ser rigurosos con el lavado de manos con agua y jabón
- mantener la distancia con otras personas, así como con animales **que pudieran estar contagiados**
- no consumir alimentos poco cocinados o crudos
- evitar permanecer en lugares de afluencia pública

Para más información , consultar en la Intranet



MEDIDAS DE PREVENCIÓN A ADOPTAR EN LOS CENTROS ADMINISTRATIVOS

- ✓ **Reforzar la limpieza de las Instalaciones**
- ✓ **Ventilar con frecuencia**
- ✓ **Limitar las reuniones que impliquen concentración alta de personal en espacios reducidos**
- ✓ **Evitar el desplazamiento a centros de trabajo distintos al propio**
- ✓ **Aplazar los cursos de formación interna**
- ✓ **No salir de la Provincia**
- ✓ **LAVADO DE MANOS PRIORITARIAMENTE CON AGUA Y JABÓN, RESTRINGIENDO EL USO DE SOLUCIÓN HIDROALCÓLICA EN LOS CASOS EN QUE NO SEA POSIBLE**

¿QUÉ TENGO QUE HACER SI PRESENTO SÍNTOMAS O SOSPECHO QUE PUEDO HABERME CONTAGIADO?

SI ESTOY EN CASA

- ✓ **NO ACUDIR AL TRABAJO**
- ✓ **Informar al inmediato superior**
- ✓ **Contactar con los Servicios de Salud y seguir sus indicaciones**

SI ESTOY EN EL TRABAJO

- ✓ **ALEJARSE DE LOS COMPAÑEROS: dirigirse al despacho más próximo con ventanas a la calle**
- ✓ **Solicitar al personal del Servicio de Vigilancia una mascarilla de tipo quirúrgico**
- ✓ **Colocarse la mascarilla y marcharse a casa, desde donde contactar con los Servicios de Salud y seguir sus indicaciones**



ES ESENCIAL MANTENER INFORMADA A LA DIPUTACIÓN DE LA EVOLUCIÓN

EN CASO DE CAUSAR BAJA SE DEBE FACILITAR AL SERVICIO DE PERSONAL EL CORRESPONDIENTE PARTE LO ANTES POSIBLE

EN LA EMPRESA

Ventilar la zona en la que estuviera el personal afectado y ordenar la limpieza exhaustiva de las superficies de trabajo

Los compañeros se tomarán la temperatura cada 12 horas.

Si tuvieran fiebre, se quedarán en casa y contactarán con los Servicios de Salud